



令和5年度アクティブスクール部活動編実施日時等一覧表

番号	部名	日 時	場所・持ち物・注意事項
1	硬式野球	随時 ※個人的に対応 いたします	場 所：美保野グラウンド・室内練習場 持ち物：試合用・練習用ユニホーム 各ポジションのグラブ ヘルメット・スパイク エルボー・フットガード ※男女マネージャーも募集しております
2	陸上競走	7月28日（金） 13：30～16：30 その他の日時も個別対応 いたします。	場所：東運動公園陸上競技場 現地集合、現地解散 ※練習のできる服装で参加してく ださい。参加の際には、種目と参 加希望ブロックをお知らせくだ さい。 連絡先：監督 中村
3	男子 バスケットボール	随時 ※個人的に対応 いたします	場所：本校体育館 ・練習ができる準備 ・部活の SNS に連絡可
4	女子 バスケットボール	8月10日（木） 8月11日（金） 8月12日（土） 上記いずれの日も 8：30～12：00	場所：本校体育館 持ち物：練習に必要なもの ※体験・トライアウト的な視点で 参加をお待ちしています。
5	男子サッカー	7月16日（日） 10:30~12:30 7月23日（日） 9:00~11:00 上記以外でも可能です のでご相談ください。 8月も開催予定。	場所：八戸学院大学人工芝グラウ ンド 持ち物：練習に必要なもの 連絡先：顧問 畑中
6	女子サッカー	7月23日（日） 10：00～12：00 8月6日（日） 13：00～15：00	場所：八戸学院大学人工芝グラウ ンド 持ち物：練習に必要な物

【別紙】



八戸学院光星高等学校

7	卓球	7月22日(土) 9:00~12:30 7月23日(日) 9:00~11:30 その他の日時にも個別 対応いたします。	場所:本校生徒会館2階 持ち物:練習に必要なもの
8	男女ソフトテニス	7月23日(日) 9:00~12:00 7月30日(日) 9:00~12:00 その他の日時にも個別 対応します。	場所:本校テニスコート ・練習ができる準備 ・筆記用具
9	弓道	11月4日(土) 9:00~11:00	場所:本校弓道場 持ち物:ジャージ、飲み物
10	柔道	8月26日(土) 8月27日(日) 9月2日(土) 9月3日(日) ※上記いずれの日も 9:00~12:00	場所:本校柔道場 持ち物:柔道着、飲み物
11	レスリング	7月22日、23日 8月1日~6日 8月26日、27日 9月2日、3日 ※いずれの日も 9:00~11:30 その他の日時にも対応 します。	場所:本校レスリング場 持ち物:内履き、Tシャツ、短パン、 スポーツタオル、飲み物 連絡先:顧問 金淵
12	空手道	随時	場所:本校3号館3階 空手道場 持ち物:空手衣、防具一式、飲み物 連絡先:顧問 保坂

【別紙】



八戸学院光星高等学校

13	男女ラグビー	随時	場所：八戸学院大学人工芝グラウンド等 時間：火～金 16:30～19:00 土・日 10:00～12:00 ※グラウンド割り当てや試合の状況により時間が前後しますのでお問い合わせください。 持ち物：運動ができる服装・滑りにくい靴・飲み物
14	チアリーディング	7月22日(土) 7月29日(土) 8月26日(土) 上記いずれの日も9:30～12:30 ※9月以降も土曜日は練習参加可能です。 随時お問い合わせください。	場所：自動車実習場（正面玄関に9:25 集合） 持ち物：ジャージ、中ズック、タオル、飲み物 連絡先：顧問 野坂
15	アイスホッケー	7月18日(火) 18:15～ 7月24日(月) 17:45～ 7月25日(火) 17:15～ 7月26日(水) 18:15～ 7月30日(日) 19:00～ 7月31日(月) 17:15～ ※全て1.5h 枠練習	テクノルアイスパーク新井田 テクノルアイスパーク新井田 フラット八戸 テクノルアイスパーク新井田 テクノルアイスパーク新井田 テクノルアイスパーク新井田 ※氷上練習用具一式 ※着替え、飲み物等
16	スピードスケート	氷上練習時随時	YSアリーナ
17	ゴルフ	随時対応します。	場所：八戸CC 持ち物：ゴルフ用具 連絡先：顧問 吉田

【別紙】



八戸学院光星高等学校

<p>18</p>	<p>吹奏楽</p>	<p>8月から9月までの日曜日以外の日であれば可能です。 行事等もございますので、お気軽にご相談ください。 体験時間は 9:00～12:00 9月以降でも日程が合えば可能です。 ご相談ください。</p>	<p><場所> ・本校音楽室 <持ち物> ・担当楽器・譜面台 <服装> ・中学校の指定ジャージ ・中ズック不要 連絡先：顧問 五十嵐</p>
-----------	------------	---	---